



# Circolo Culturale e Ricreativo di Bergamo

ENTE NAZIONALE SORDI  
Sezione Provinciale di Bergamo

Via Simone Elia, 2 - 24020 TORRE BOLDONE (BG)  
FAX 035344968 - [www.ensbergamo.it](http://www.ensbergamo.it) - EMAIL [bergamo@ens.it](mailto:bergamo@ens.it)

## Gruppo **"DUE PASSI...SEGNANDO"**

*Promuovere l'interesse di tutte le fasce sociali e culturali per la natura, l'ambiente e per la scoperta del territorio che ci circonda.*

*Promuovere la riabilitazione ed il benessere psico-fisico attraverso lo sport non competitivo. Proibito correre... solo camminare e segnando !*

*Mettere le basi perché tutti possano avere nel tempo libero un ambito da dedicare alla comunicazione ed al piacere di stare insieme vivendo nel contesto della natura.*

*Le passeggiate durano dalle due alle tre ore a seconda del programma e si tengono tutti i mercoledì pomeriggio dalle ore 14,00 alle 16.30/17,00 (aprile - ottobre esclusi luglio e agosto) come da programma mensile esposto alla bacheca del Circolo ENS di Bergamo.*

*Possono partecipare tutti i maschi e le femmine da 0 a 100 anni di corporatura sana e robusta. Abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica. Chi vuole.. può' portare i cani. Le tartarughe non sono ammesse.*



### Programma del mese di OTTOBRE (mercoledì)

- 02 ottobre **PETOSINO – ALME'** *percorso facile*  
Ritrovo alle ore 13:50 - Parcheggio Mercato – Via Aldo Moro - Petosino  
Partenza ore 14:00
- 09 ottobre **NESE - LONNO** *percorso impegnativo*  
Ritrovo alle ore 13:50 - Parcheggio Oratorio S. Giovanni Bosco – Via Montelungo, 3 - Nese  
Partenza ore 14:00
- 16 ottobre **ALBINO - GAZZANIGA** *percorso facile*  
Ritrovo alle ore 13:50 - Parcheggio Tram Valli – Albino  
Partenza ore 14:00
- 23 ottobre **PETOSINO - BRUNTINO** *percorso medio impegnativo*  
Ritrovo alle ore 13:50 - Parcheggio Mercato – Via Aldo Moro – Petosino  
Partenza ore 14:00
- 30 ottobre **FESTA DI CHIUSURA ANNO 2013**  
Ritrovo alle ore 14:00 al Circolo ENS di Torre Boldone (Torneo di carte o gara di bocce o altro!!!)  
Riunione per proposte, idee, nuovi percorsi per l'anno 2014

Per informazioni:

Ufficio Circolo Culturale e Ricreativo al martedì pomeriggio oppure cellulare 3470707743 Pierangelo Galbusera

***Vi aspettiamo e massima puntualità!***

Gli organizzatori